

Mein Erfolgs Journal

Datum _____

Was habe ich heute erreicht?

Was habe ich heute Gutes getan?

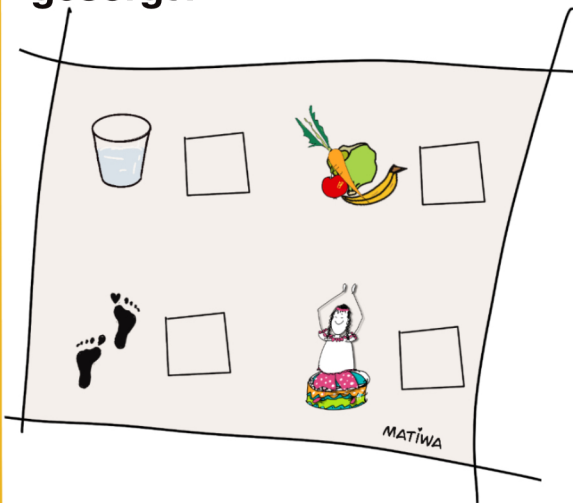
Was habe ich heute gelernt?

Wofür bin ich heute dankbar?

Das hat mich heute glücklich gemacht

Das liebe ich an mir

Habe ich heute gut für mich gesorgt?



Du kannst dir das Lesezeichen ausschneiden und in dein Journal legen. So hast du immer die Fragen zur Hand.



Wenn du magst, kannst du die kleine Zeichnung mehrfach ausdrucken und in dein Journal kleben.

(siehe Extrabogen.pdf)



Habe ich heute gut für mich gesorgt?

